

La Peur des autres

CHRISTOPHE ANDRÉ
PATRICK LÉGERON

LA PEUR DES AUTRES
TRAC, TIMIDITÉ ET PHOBIE SOCIALE



Christophe Andre

La Peur des autres Scarica PDF

Pourquoi avons-nous le trac ? Quelles sont les situations sociales les plus intimidantes pour la plupart d'entre nous ? À partir de quand la timidité devient-elle phobie sociale ? Christophe André et Patrick Légeron expliquent toutes les formes que peut revêtir l'anxiété sociale, ainsi que ses mécanismes psychologiques et comportementaux.



Leggere il libro online, Scarica PDF (ePub, fb2, mobi) Libro La Peur des autres Christophe Andre.